



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Αναθεωρημένες οδηγίες για
επιβεβαιωμένα περιστατικά COVID-19 και τις επαφές τους**

Όλα τα θετικά αποτελέσματα με self-test θα πρέπει να επιβεβαιώνονται από μοριακή εξέταση (PCR) ή εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (rapid test) και να καταχωρούνται σε ειδική πλατφόρμα του Υπουργείου Υγείας από το εργαστήριο, φαρμακείο ή κινητή μονάδα του Υπουργείου Υγείας που διενεργεί την εξέταση.

Όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα λαμβάνουν με γραπτό μήνυμα (SMS) – στο κινητό που δήλωσαν κατά τη δειγματοληψία τους – το αποτέλεσμα της εξέτασης τους. Σε περίπτωση που το άτομο δεν έχει λάβει SMS με το αποτέλεσμα του, θα πρέπει να παραμείνει σε αυτοπεριορισμό και να επικοινωνήσει άμεσα με το εργαστήριο / φαρμακείο / κινητή μονάδα στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση, για να επιβεβαιώσει ότι η θετική εξέταση έχει δηλωθεί στο Υπουργείο Υγείας, καθώς και ότι έγινε ορθή καταχώρηση των προσωπικών στοιχείων από το εργαστήριο.

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία COVID-19 μπορούν να απομονωθούν στο σπίτι τους για όλη τη περίοδο που προβλέπεται από το πρωτόκολλο αποδέσμευσης (βλέπε πρωτόκολλο αποδέσμευσης στην ιστοσελίδα <https://bit.ly/3M9lc5k>). Το ίδιο ισχύει και για τους συμπτωματικούς ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης και να πραγματοποιηθεί αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες απομόνωσης στο σπίτι, καθώς και συχνή επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό.

Εάν δεν μπορούν να εξασφαλιστούν τα κριτήρια απομόνωσης που περιγράφονται ως οδηγίες απομόνωσης πιο κάτω ή υπάρχουν ευάλωτα άτομα στον χώρο διαμονής του κρούσματος τότε ο ενδιαφερόμενος θα πρέπει να εξασφαλίσει ιδιωτική διαμονή για να απομονωθεί με ίδια έξοδα. Η μεταφορά στον χώρο απομόνωσης μπορεί να γίνει είτε με δικό του όχημα ή με μεταφορικό μέσο που θα στείλει το Υπουργείο Υγείας κατόπιν συνεννόησης στο τηλέφωνο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Παρασκευή 08:00-20:00, Σαββατοκυρίακα και Αργίες 10:00-18:00).

Σε περίπτωση που κάποιο περιστατικό διαμένει σε ξενοδοχείο τότε θα πρέπει να γίνει συνεννόηση μεταξύ του ενδιαφερόμενου και του ξενοδοχείου για απομόνωση του κρούσματος στο δωμάτιο του καθ' όλη την διάρκεια του αυτοπεριορισμού του χωρίς να δικαιούται να χρησιμοποιεί οποιοδήποτε κοινόχρηστο χώρο. Σε αντίθετη περίπτωση, θα πρέπει να εξασφαλίσει ιδιωτική διαμονή με έξοδα του ίδιου του κρούσματος. Η μεταφορά



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

μπορεί να γίνει είτε με δικό του όχημα ή με μεταφορικό μέσο που θα στείλει το Υπουργείο Υγείας.

Για θετικά περιστατικά που διαβιούν σε οίκους ευγηρίας, κέντρα αποκατάστασης, κέντρα φιλοξενίας μεταναστών και φυλακές, εάν η κλινική τους κατάσταση το επιτρέπει, τότε θα πρέπει να παραμείνουν σε αυτοπεριορισμό στον χώρο διαμονής τους. Η διαμονή σε προκαθορισμένο χώρο (που έχει καθοριστεί από την κάθε αρμόδια υπηρεσία) με άλλα θετικά περιστατικά επιτρέπεται σε περίπτωση που δεν μπορούν να απομονωθούν σε ατομικό θάλαμο. Εάν κρίνεται απαραίτητη η μεταφορά κάποιου κρούσματος σε νοσηλευτήριο τότε είναι δυνατόν να γίνει κατόπιν συνεννόησης με την υπηρεσία ασθενοφόρου εάν δεν είναι αυτοεξυπηρετούμενα άτομα διαφορετικά μπορούν να χρησιμοποιούν το ειδικά διαμορφωμένο όχημα του Υπουργείου Υγείας κατόπιν συνεννόησης. Για μεταφορά κρατούμενου σε νοσηλευτήριο θα πρέπει να γίνει με αστυνομική συνοδεία.

Ο εμβολιασμός ή προηγούμενη νόσηση δεν εξαιρεί τα άτομα από τον υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό εφόσον διαγνωστούν με θετικό εργαστηριακό αποτέλεσμα. Άρα δεν υπάρχουν διαφοροποιήσεις στον τρόπο χειρισμού των θετικών περιστατικών ανάλογα με την εμβολιαστική τους κατάσταση.

Οδηγίες απομόνωσης περιστατικών COVID-19

- Ιδανικά, το άτομο με θετικό αποτέλεσμα θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη του σπιτιού δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το θετικό άτομο, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από τον χώρο αυτοπεριορισμού.*
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών από τα υπόλοιπα μέλη του νοικοκυριού/υποστατικού. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Τα χρησιμοποιημένα κλινοσκεπάσματα, οι πετσέτες, οι κουρτίνες και ο ρουχισμός πρέπει να πλένεται στο πλυντήριο σε θερμοκρασία (60°-90°C) χρησιμοποιώντας απορρυπαντικό. Εάν η φύση του υφάσματος δεν επιτρέπει τη χρήση υψηλής



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

θερμοκρασίας, θα πρέπει να προστίθεται στην πλύση χλωρίνη ή άλλο κατάλληλο απολυμαντικό ειδικό για υφάσματα.

- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα, ειδικά διαμορφωμένο όχημα του Υπουργείου Υγείας ή ασθενοφόρο (όχι με λεωφορείο ή άλλο μέσο μαζικής μεταφοράς).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.

Ρόλος Προσωπικού Ιατρού

- Το άτομο που έχει θετικό αποτέλεσμα εργαστηριακής εξέτασης πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον Προσωπικό Ιατρό του.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση, οξυμετρία και επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό ανά 24 με 48 ώρες. Σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων, να ενημερωθεί σχετικά ο Προσωπικός Ιατρός.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Προσωπικός Ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το άτομο μπορεί να επικοινωνεί με την υπηρεσία ασθενοφόρων για αναφορά συμπτωμάτων ή εάν χρειάζεται άμεση ιατρική εκτίμηση και μεταφορά στο νοσοκομείο.
- Ο Προσωπικός Ιατρός είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας του κρούσματος.
- Εκδίδει άδεια ασθενείας στο κρούσμα ανάλογα με το πρωτόκολλο αποδέσμευσης και την κλινική του εικόνα.

Αποδέσμευση Θετικών Περιστατικών

- Η αποδέσμευση από την απομόνωση των θετικών ατόμων θα γίνεται σύμφωνα με το εν ισχύ πρωτόκολλο αποδέσμευσης. Σύμφωνα με το τελευταίο αναθεωρημένο πρωτόκολλο το κρούσμα με **ήπια κλινική εικόνα αποδεσμεύεται αυτόματα την 7η ημέρα** από την ημερομηνία δειγματοληψίας του πρώτου θετικού αποτελέσματος χωρίς την ανάγκη διενέργειας εργαστηριακού ελέγχου. Η πρώτη μέρα θεωρείται ημέρα μηδέν και την 7^η ημέρα το κρούσμα, δεδομένου ότι του το επιτρέπει η κατάσταση της υγείας του επιστρέφει στην ρουτίνα του (π.χ. ένας πολίτης βρεθεί



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Θετικός την ημέρα Δευτέρα θα αποδεσμευτεί και θα επιτρέψει στην ρουτίνα του την ερχόμενη Δευτέρα).

Το θετικό άτομο έχει το δικαίωμα να διενεργήσει **με ίδια έξοδα μοριακό έλεγχο (PCR) σε εγκεκριμένο από το Υπουργείο Υγείας εργαστήριο την 5η – 6η ημέρα** αυτοπεριορισμού του και να αποδεσμευτεί την ίδια ημέρα νοούμενου ότι το αποτέλεσμα του ελέγχου είναι αρνητικό. Τονίζεται ότι το εργαστήριο θα πρέπει να ενημερώνεται πριν την άφιξη του κρούσματος στον χώρο διενέργειας της εξέτασης και θα πρέπει να τηρούνται αυστηρά τα μέτρα προστασίας. Είναι σημαντικό να δηλώνονται τα ίδια στοιχεία ταυτοποίησης του ατόμου με αυτά που δηλώθηκαν κατά την καταχώρηση του στη πλατφόρμα ως θετικό περιστατικό. Οι πολίτες με αρνητικό αποτέλεσμα θα λαμβάνουν SMS αποδέσμευσης.

Σε περίπτωση που το θετικό περιστατικό έχει έντονη/επίμονη συμπτωματολογία θα πρέπει να επικοινωνεί με τον Προσωπικό Ιατρό του ο οποίος δύναται να επεκτείνει την περίοδο αυτοπεριορισμού του κρούσματος αν κριθεί αναγκαίο. **Για ανοσοκατασταλμένους ασθενείς, σοβαρά νοσούντες, κάτοικους χώρων φιλοξενίας ευάλωτων ομάδων πληθυσμού τα πιο πάνω τροποποιούνται** και ακολουθείται άλλο πρωτόκολλο αποδέσμευσης όπως περιγράφεται αναλυτικά στον σύνδεσμο <https://bit.ly/3M9lc5k>.

- Οι πολίτες θα ενημερώνονται από το προηγούμενο βράδυ με SMS αποδέσμευσης. Το μήνυμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την επιστροφή στην εργασία, σχολείο κ.ο.κ. Νοείται ότι για να ληφθεί το μήνυμα της αποδέσμευσης και να γίνει επίσημα η αποδέσμευση του κρούσματος θα πρέπει να έχει γίνει η ηλεκτρονική καταχώρηση του κρούσματος στην πλατφόρμα από το εργαστήριο, φαρμακείο, κινητή μονάδα που διενήργησε τον έλεγχο.

Άδεια / Βεβαίωση ασθενείας / Safe Pass/ Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης

- Η άδεια/βεβαίωση ασθενείας, στην περίπτωση που απαιτείται, εκδίδεται από τον Προσωπικό Ιατρό του κρούσματος. Σε περίπτωση που το κρούσμα δεν έχει Προσωπικό Ιατρό την άδεια/βεβαίωση θα εκδώσει η Ομάδα Αποδέσμευσης του Υπουργείου Υγείας, μετά από αίτημα στο covidfollowup@moh.gov.cy ή τηλεφωνικά στο 22605456.
- Για την έκδοση του Ευρωπαϊκού Ψηφιακού Πιστοποιητικού Ανάρρωσης θα πρέπει να έχει δηλωθεί το κρούσμα σωστά κατά την δειγματοληψία και το κρούσμα να έχει αποδεσμευτεί επίσημα. Η έκδοση γίνεται από την πύλη <https://www.eudcc.gov.cy/>. Σε περίπτωση αδυναμίας έκδοσης του πιστοποιητικού επικοινωνήστε με το τηλέφωνο 22605456 ή με την ηλεκτρονική σελίδα eudcc.recovery@moh.gov.cy



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Το άτομο που είναι κρούσμα COVID19 εντοπίζει και ενημερώνει σχετικά τις στενές του επαφές

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, ή πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, αυτοκίνητο κτλ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, ή είχε πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπήρξε ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού.
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανόν όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, εάν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση).

Οι στενές επαφές ανεξαρτήτου εμβολιαστικής κάλυψης και πρόσφατης νόσησης δεν υποχρεούνται σε αυτοπεριορισμό. Παρόλα αυτά συστήνεται για όλες τις επαφές να διενεργούν δειγματοληψία με δικά τους έξοδα την 3^η και την 5^η ημέρα από την επαφή τους με το θετικό κρούσμα και αποφύγει επαφής με ευάλωτα άτομα κυρίως εάν εμφανίσουν οποιοδήποτε σύμπτωμα. Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων να γίνεται επικοινωνία με τον Προσωπικό τους Ιατρό και να εξετάζονται.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Για επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε νοσηλευτήρια οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία ενδέχεται να είναι διαφορετικές ανάλογα με οδηγίες που λαμβάνουν από τις επιτροπές λοιμώξεων του νοσηλευτηρίου όπου εργάζονται.

Για στενές επαφές κρουσμάτων που διαμένουν σε οίκους ευγηρίας ή κέντρα αποκατάστασης να εφαρμόζονται τα ειδικά πρωτόκολλα του Υπουργείου Υγείας και Υφυπουργείο Κοινωνικής Πρόνοιας.

Για γενικές πληροφορίες για τη νόσο COVID-19 καλέστε στη γραμμή 1474 (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων ενημερώστε τον Προσωπικό σας Ιατρό ή καλέστε στη γραμμή υπηρεσίας ασθενοφόρων 22887171 (24ωρη λειτουργία).

Για τυχόν απορίες σχετικά με τον αυτοπεριορισμό και την αποδέσμευση κρουσμάτων μπορείτε να επικοινωνήσετε στα τηλέφωνα 22421600 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Παρασκευή 08:00-20:00, Σαββατοκυρίακα και Αργίες 10:00-18:00).

**Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους από την Αστυνομία Κύπρου. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*