



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Αναθεωρημένες οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό
ως επιβεβαιωμένα κρούσματα λοίμωξης COVID-19**

Όλα τα επιβεβαιωμένα κρούσματα λαμβάνουν με γραπτό μήνυμα (sms)– στο κινητό που δήλωσαν κατά τη δειγματοληψία τους – έναν σύνδεσμο (link) με κωδικούς πρόσβασης για να επιβεβαιώσουν τα στοιχεία τους, να δηλώσουν τις επαφές τους και τον προσωπικό τους ιατρό ώστε να μπορεί να τους παρακολουθεί και να έχουν τη δυνατότητα να εκδώσουν τα απαραίτητα πιστοποιητικά αποδέσμευσης, όταν ολοκληρωθεί η καραντίνα τους. Την προσωπική ηλεκτρονική φόρμα το κρούσμα ή ο κηδεμόνας του μπορεί να τη συμπληρώσει μέσω έξυπνου κινητού (smart phone), tablet ή ηλεκτρονικού υπολογιστή στο <https://phase.ucy.ac.cy/>. Οι κωδικοί πρόσβασης ισχύουν για 48 ώρες από την ώρα παραλαβής του sms. **Εάν δε συμπληρωθεί ορθά η ηλεκτρονική φόρμα, τότε μπορεί να μην αποδεσμευτεί το κρούσμα και δε θα μπορεί το άτομο να λάβει πιστοποιητικό ανάρρωσης από την Κυπριακή Δημοκρατία.** Για βοήθεια συμπλήρωσης της ηλεκτρονικής φόρμας και εφόσον το κρούσμα έλαβε το link και τον κωδικό πρόσβασης, μπορεί να συμβουλευτεί το αρχείο με τις [απαντήσεις σε συχνά ερωτήματα](#) ή να επικοινωνήσει με τα τηλέφωνα 22421600, 22495671, 22495666, 22421745, 22570588 (Δευτέρα με Κυριακή 08:00-00:00).

Σε περίπτωση που το άτομο δεν έχει λάβει sms με τους κωδικούς πρόσβασης και τον σύνδεσμο εντός 48 ωρών από το τεστ του, θα πρέπει να παραμείνει σε αυτοπεριορισμό και μπορεί να επικοινωνήσει κατευθείαν με το εργαστήριο στο οποίο διενεργήθηκε η εξέταση, για να ελέγξει ότι τα στοιχεία του στάλθηκαν ορθά στο Υπουργείο Υγείας.

Οι ασθενείς με ήπια συμπτωματολογία του COVID-19 μπορούν να απομονωθούν στο σπίτι τους για όλη τη διάρκεια που προβλέπεται (βλέπε αναθεωρημένο πρωτόκολλο αποδέσμευσης στην ιστοσελίδα www.pio.gov.cy/coronavirus στην κατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα»). Το ίδιο ισχύει και για τους συμπτωματικούς ασθενείς που έχουν ολοκληρώσει τη νοσηλεία στο νοσοκομείο και λαμβάνουν εξιτήριο· μπορούν να συνεχίσουν την καραντίνα τους στο σπίτι. Η απόφαση πρέπει να είναι αποτέλεσμα προσεκτικής κλινικής αξιολόγησης και να πραγματοποιηθεί αφού προηγουμένως έχουν εξασφαλιστεί οι κατάλληλες συνθήκες απομόνωσης στο σπίτι, καθώς και συχνή επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό. Εάν δεν μπορούν να εξασφαλιστούν τα πιο κάτω κριτήρια απομόνωσης ή υπάρχουν ευάλωτα άτομα στον χώρο διαμονής του κρούσματος, υπάρχει πρόνοια δωρεάν κρατικής καραντίνας, στην οποία η μεταφορά μπορεί να γίνει είτε με δικό του όχημα ή με μεταφορικό μέσο που θα στείλει το Υπουργείο Υγείας κατόπιν συνεννόησης στο τηλέφωνο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 8:00-20:00).



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Σε κάθε περίπτωση ο αυτοπεριορισμός σε οποιοδήποτε ξενοδοχείο πέρα από το ενδεδειγμένο απαγορεύεται λόγω κίνδυνου διασποράς. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή έξοδα του ίδιου του κρούσματος ή να μεταφερθεί στον ενδεδειγμένο χώρο κρατικής καραντίνας δωρεάν.

Ο εμβολιασμός δεν εξαιρεί τα άτομα από τον υποχρεωτικό αυτοπεριορισμό εφόσον διαγνωστούν με θετικό εργαστηριακό αποτέλεσμα. Άρα δεν υπάρχουν διαφοροποιήσεις στον τρόπο χειρισμού των θετικών περιστατικών ανάλογα με την εμβολιαστική τους κατάσταση.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο με θετικό αποτέλεσμα θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη του σπιτιού δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το θετικό άτομο, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι.*
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών από τα υπόλοιπα μέλη του νοικοκυριού. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα ή ασθενοφόρο (όχι με λεωφορείο ή άλλο μέσο μαζικής μεταφοράς).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρασ των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.

Προσωπικός Ιατρός

- Το άτομο που είναι κρούσμα πρέπει να ενημερώσει άμεσα τον Προσωπικό Ιατρό του για το θετικό αποτέλεσμα. Τον Προσωπικό Ιατρό θα τον ενημερώνει και η ομάδα



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- ιχνηλάτησης, εφόσον έχει δηλωθεί στην ηλεκτρονική πλατφόρμα <https://phase.ucy.ac.cy/> που συμπληρώνει το ίδιο το θετικό κρούσμα.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση, οξυμετρία και επικοινωνία με τον Προσωπικό Ιατρό ανά 24 με 48 ώρες. Σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων ή επιδείνωσης των συμπτωμάτων, να ενημερωθεί σχετικά ο Προσωπικός Ιατρός.
 - Σε περίπτωση που δεν υπάρχει Προσωπικός Ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το άτομο μπορεί να επικοινωνεί με τη γραμμή 1420 για αναφορά συμπτωμάτων ή εάν χρειάζεται άμεση ιατρική εκτίμηση και μεταφορά στο νοσοκομείο.
 - Ο Προσωπικός Ιατρός είναι υπεύθυνος για την παρακολούθηση της υγείας του κρούσματος.

Άδεια ασθενείας/ Βεβαίωση ασθενείας/ Safe Pass/ Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης

- Η άδεια ασθενείας, στην περίπτωση που απαιτείται, μπορεί να εκδοθεί μέσω του προσωπικού ιατρού ή εάν δεν υπάρχει να γίνεται αίτημα στο covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.
- Όλα τα κρούσματα που διαγνώστηκαν στην Κυπριακή Δημοκρατία πρέπει να συμπληρώσουν την ηλεκτρονική φόρμα για να δηλώσουν τα στοιχεία τους. Την ηλεκτρονική φόρμα μπορούν να τη βρουν στον σύνδεσμο (<https://phase.ucy.ac.cy/>) και να χρησιμοποιήσουν τους κωδικούς πρόσβασης που τους αποστέλλονται με sms στο κινητό τους. Εάν δε συμπληρωθεί σωστά η ηλεκτρονική φόρμα τότε δε θα μπορούν να αποδεσμευτούν και να εκδώσουν τα πιστοποιητικά ανάρρωσης.
- Με την πάροδο της περιόδου αυτοπεριορισμού τους (σύμφωνα με το πρωτόκολλο αποδέσμευσης) το κρούσμα αποδεσμεύεται την ημέρα αποδέσμευσης αυτόματα από την πλατφόρμα, τότε τα κρούσματα λαμβάνουν sms ανάρρωσης στο κινητό τους, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιείται ως safe pass.
- Για να εκδοθεί το Ευρωπαϊκό Ψηφιακό Πιστοποιητικό Ανάρρωσης θα πρέπει να έχει συμπληρωθεί η ηλεκτρονική φόρμα σωστά και να έχει αποδεσμευτεί το κρούσμα. Η έκδοση γίνεται από την πύλη <https://www.eudcc.gov.cy/>.
- Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή ειδικών ιατρικών θεμάτων, η αποδέσμευση θα γίνεται από τον Προσωπικό Ιατρό με συγκεκριμένο πρωτόκολλο.
- Το πρωτόκολλο αποδέσμευσης και τη διάρκεια αυτοπεριορισμού των θετικών κρουσμάτων θα βρείτε στον σύνδεσμο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> στην υποκατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα». Για θέματα αποδέσμευσης, τα κρούσματα και οι πολίτες μπορούν να επικοινωνούν με το covidfollowup@moh.gov.cy ή στο τηλέφωνο 22605306.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Το άτομο που είναι κρούσμα COVID19 εντοπίζει και ενημερώνει σχετικά τις στενές του επαφές

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα.
- Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι).
- Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος.
- Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, ή πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, αυτοκίνητο κτλ.) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, ή είχε πολλαπλές ολιγόλεπτες επαφές μικρότερες των 2 μέτρων εντός διαστήματος 24 ωρών.
- Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19, ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπήρξε ρήξη στην ακεραιότητα του εξοπλισμού.
- Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανόν όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές, εάν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση).

Για σκοπούς ιχνηλάτησης εντοπίζονται μόνο τα άτομα που θεωρούνται ότι διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο μετάδοσης. Αυτά τα άτομα είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα μέχρι και 2 μέρες πριν την έναρξη συμπτωμάτων του θετικού ατόμου ή 2 μέρες πριν τη δειγματοληψία του θετικού αποτελέσματος, αν πρόκειται για ασυμπτωματικό άτομο (όποιο από τα δύο προηγείται).

Οι στενές επαφές του κρούσματος δικαιούνται δωρεάν δειγματοληψία, αλλά για να προγραμματιστεί το ραντεβού θα πρέπει απαραίτητα το κρούσμα να τους έχει δηλώσει ως επαφές μέσω της ηλεκτρονικής φόρμας <https://phase.ucy.ac.cy/>. Αυτό αφορά στις



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

κοινωνικές επαφές του κρούσματος. Για επαγγελματικούς χώρους, εκπαιδευτικά ιδρύματα, νοσηλευτήρια, στρατό κτλ. ο υπεύθυνος Ασφάλειας και Υγείας είναι υπεύθυνος να δηλώσει τις στενές επαφές στους χώρους αυτούς συμπληρώνοντας τον [πίνακα για δήλωση επαφών κρούσματος](#) (τον πίνακα μπορείτε να τον βρείτε και στο <https://bit.ly/32T2cUI>) και στέλνοντάς τον στο contacttracing@moh.gov.cy.

Όποιος δηλωθεί ως στενή επαφή ακολουθεί τις οδηγίες για τις **στενές επαφές** που μπορείτε να βρείτε στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/categories/info> στην κατηγορία «οδηγίες για άτομα σε καραντίνα».

Για επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε νοσηλευτήρια οι οδηγίες επιστροφής στην εργασία ενδέχεται να είναι διαφορετικές ανάλογα με οδηγίες που λαμβάνουν από τις επιτροπές λοιμώξεων του νοσηλευτηρίου όπου εργάζονται.

Για γενικές πληροφορίες για τον COVID19 καλέστε στη γραμμή 1474 (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για αναφορά επιδείνωσης συμπτωμάτων ενημερώστε τον Προσωπικό σας Ιατρό ή καλέστε στη γραμμή 1420 (24ωρη λειτουργία).

Για θέματα αποδέσμευσης κρουσμάτων καλέστε στο 22605306 ή στο email covidfollowup@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-20:00).

Για θέματα μεταφοράς στην κρατική καραντίνα καλέστε στο 22605678 ή μέσω email στο contacttracing8@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 8:00-20:00)

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για τη διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).

**Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους από την Αστυνομία Κύπρου. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
3/3/2022



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό
ως στενές επαφές κρούσματος λοίμωξης COVID-19**

Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος θεωρείται δυνητικά ύποπτο κρούσμα και θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Σε αντίθετη περίπτωση υπάρχει νομική ευθύνη για παραβίαση του Νόμου περί Λοιμοκάθαρσης και των υγειονομικών πρωτοκόλλων. Η τήρηση των μέτρων ατομικής προστασίας και των μέτρων αποστασιοποίησης επιβάλλεται για τη διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης, καθώς μετά από στενή επαφή, ένα άτομο μπορεί να μεταδώσει τον ιό SARS-CoV-2 στο περιβάλλον του.

Στενή επαφή ορίζεται ως:

- α) Άτομο που συγκατοικεί με επιβεβαιωμένο κρούσμα
- β) Άτομο που είχε άμεση σωματική επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα (πχ. χειραψία, παιχνίδι)
- γ) Άτομο που είχε απροφύλακτη επαφή με μολυσματικές εκκρίσεις επιβεβαιωμένου κρούσματος
- δ) Άτομο που είχε επαφή πρόσωπο με πρόσωπο με επιβεβαιωμένο κρούσμα σε απόσταση μικρότερη των 2 μέτρων και με διάρκεια μεγαλύτερη των 15 λεπτών, 2 μέρες πριν την ανάπτυξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή της δειγματοληψίας του θετικού κρούσματος (όποιο προηγείται)
- ε) Άτομο που βρέθηκε σε κλειστό χώρο (πχ. αίθουσα διδασκαλίας, σινεμά, χώρους αναμονής νοσοκομείων, όχημα κλπ) με επιβεβαιωμένο κρούσμα για πάνω από 15 λεπτά και σε απόσταση κάτω από 2 μέτρα, 2 μέρες πριν την ανάπτυξη συμπτωμάτων του θετικού κρούσματος ή της δειγματοληψίας του θετικού κρούσματος (όποιο προηγείται)
- στ) Επαγγελματίας υγείας ή άλλο άτομο που παρείχε φροντίδα υγείας σε κρούσμα COVID-19 ή εργαστηριακό προσωπικό που χειρίστηκε δείγμα επιβεβαιωμένου κρούσματος χωρίς να χρησιμοποιεί τον ενδεδειγμένο προστατευτικό εξοπλισμό ή εάν υπάρχει ρήξη στην ακεραιότητά του
- ζ) Συνταξιδιώτης σε αεροσκάφος ή λεωφορείο που καθόταν έως δυο σειρές (προς κάθε κατεύθυνση) από επιβεβαιωμένο κρούσμα, άτομα που ταξίδευαν μαζί ή φρόντιζαν τον ασθενή, μέλη πληρώματος που εξυπηρέτησαν το τμήμα του αεροπλάνου που καθόταν ο ασθενής (πιθανά όλοι οι επιβάτες που κάθονταν στο ίδιο τμήμα του αεροπλάνου ακόμα και όλοι οι επιβάτες της πτήσης μπορούν να θεωρηθούν ως στενές επαφές αν λόγω ύπαρξης σοβαρών συμπτωμάτων του ασθενούς και μετακινήσεων του ασθενούς εντός του αεροσκάφους συνεπάγεται περισσότερο εκτεταμένη έκθεση)



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Τι ισχύει ανά περίπτωση σε στενές επαφές:

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ/ΑΝΑΡΡΩΣΗ	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΑΥΤΟΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥ	ΕΞΕΤΑΣΗ
Ενισχυτική δόση εμβολίου (booster) Ισχύει από την ίδια ημέρα από την ενισχυτική δόση	ΟΧΙ Νοούμενου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα).	ΣΥΣΤΑΣΗ Rapid test την 3 ^η και 5 ^η ημέρα από την επαφή. Η εξέταση την 3 ^η και την 5 ^η ημέρα μπορεί να γίνει δωρεάν μέσω της διαδικασίας ιχνηλάτησης* ή ιδιωτικά με ίδια έξοδα
Πλήρης εμβολιασμός με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία Ισχύει από την πρώτη μέρα από τη λήψη της δεύτερης δόσης για τα διδοσικά εμβόλια και 14 μέρες μετά τη λήψη του μονοδοσικού νοούμενου ότι δεν έχει παρέλθει το διάστημα των 7 μηνών από την τελευταία δόση. Για τα άτομα κάτω των 18 ετών δεν ισχύει ο χρονικός περιορισμός των 7 μηνών και ακολουθούν τις οδηγίες των ατόμων με ενισχυτική δόσης.	ΟΧΙ Νοούμενου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα).	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή. Μπορεί να γίνει δωρεάν μέσω της διαδικασίας ιχνηλάτησης* ή ιδιωτικά με ίδια έξοδα.
Άτομα που έχουν διαγνωστεί/νοσήσει παλαιότερα ως θετικά κρούσματα με PCR ή Rapid Test Αντιγόνου και δεν έχει παρέλθει διάστημα 90 ημερών από την ημέρα δειγματοληψίας του θετικού τους αποτελέσματος.	ΟΧΙ Νοούμενου ότι τηρούνται τα Μέτρα Ατομικής Προστασίας (μάσκα, υγιεινή των χεριών, τήρηση απόστασης από άλλα άτομα, μείωση των επαφών, αυτοέλεγχος για συμπτώματα).	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή. Μπορεί να γίνει δωρεάν μέσω της διαδικασίας ιχνηλάτησης* ή ιδιωτικά με ίδια έξοδα.
Πλήρης εμβολιασμός με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία (2 δόσεις εμβολίου ή 1 δόση μονοδοσικού εμβολίου + 14 ημέρες) αλλά έχει παρέλθει το διάστημα των 7 μηνών από την τελευταία δόση	ΝΑΙ Για 5 ημέρες από την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδέσμευση νωρίτερα από τις 5 ημέρες δεν μπορεί να γίνει με PCR test ή Rapid test**	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης που θα παρέχεται δωρεάν* Τα άτομα αυτά δε δικαιούνται να διενεργήσουν με άλλο τρόπο τις διαγνωστικές εξετάσεις γιατί βρίσκονται σε αυτοαπομόνωση.
Άτομα χωρίς ιστορικό εμβολιασμού ή νόσησης ή χωρίς να έχουν ολοκληρώσει το εμβολιαστικό σχήμα (πχ. μόνο μία δόση από διδοσικό εμβόλιο)	ΝΑΙ Για 5 ημέρες από την επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Αποδέσμευση νωρίτερα από τις 5 ημέρες δεν μπορεί να γίνει με PCR test ή Rapid test**	ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ Rapid test την 3η και 5η ημέρα από την επαφή μέσω της διαδικασίας της ιχνηλάτησης που θα παρέχεται δωρεάν* Τα άτομα αυτά δε δικαιούνται να διενεργήσουν με άλλο τρόπο τις διαγνωστικές εξετάσεις γιατί βρίσκονται σε αυτοαπομόνωση.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Για εξακρίβωση των πιο πάνω η Αστυνομία Κύπρου ενδέχεται να ζητήσει πιστοποιητικά εμβολιασμού ή πιστοποιητικά αποδέσμευσης.

Σημαντικές επισημάνσεις:

Η στενή επαφή εντός εργασιακού χώρου δηλώνεται από τον Υπεύθυνο Ασφάλειας και Υγείας της επιχείρησης.

Η στενή επαφή εντός εκπαιδευτικών μονάδων καθορίζεται από σχετική εγκύκλιο του ΥΠΠΑΝ και είναι ευθύνη της Διεύθυνσης του σχολείου να δηλώνει τις στενές επαφές.

*Ο προγραμματισμός για δωρεάν rapid test την 3η και την 5η ημέρα από την επαφή γίνεται από το Υπουργείο Υγείας και ο ενδιαφερόμενος ενημερώνεται με τηλεφωνικό μήνυμα sms για τον τόπο και την ώρα δειγματοληψίας, που γίνεται σε προκαθορισμένα σημεία που θα κοινοποιηθούν. Σε αυτά τα σημεία θα πρέπει να επιδεικνύουν το sms που αναγράφει ότι είναι στενή επαφή και να δίνουν τον κωδικό που τους στέλνεται μαζί με κάποιο στοιχείο ταυτοποίησης (ταυτότητα, διαβατήριό ή ARC). Απαραίτητη προϋπόθεση για να λάβει η στενή επαφή το sms με το ραντεβού είναι το θετικό κρούσμα να έχει δηλώσει την επαφή του μέσω της ηλεκτρονικής πλατφόρμας ή του πίνακα που έλαβε κατά τη θετικοποίηση του και να έχει δώσει ορθά τα στοιχεία της. Σημειώνεται ότι, εάν παρήλθε η 3η ημέρα από την επαφή θα προγραμματίζεται μόνο το τεστ της 5ης ημέρας ενώ εάν παρήλθε και η 5η ημέρα τότε δε θα προγραμματίζεται κανένα ραντεβού και η επαφή θα πρέπει να εξεταστεί μέσω άλλης οδού με δικά της έξοδα.

Για τα παιδιά κάτω των 6 ετών θα προγραμματίζεται ένα δωρεάν PCR τεστ με τηλεφωνικό ραντεβού από τον Συντονισμό Ιατρείων Δημόσιας Υγείας στην επαρχία διαμονής τους.

** Οι επαγγελματίες υγείας που εργάζονται σε ιδιωτικά και κρατικά νοσηλευτήρια, γηροκομεία και κλειστές δομές ενδέχεται να ακολουθήσουν άλλο πρωτόκολλο για να επιστρέψουν στην εργασία τους με υπό όρους που θα θέσει η Επιτροπή Λοιμώξεων του Νοσηλευτηρίου ή οι Ιατρικές Υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας. Κοινωνικά, ακολουθούν τις ίδιες οδηγίες με όλους του υπόλοιπους.

Για όλες τις πιο πάνω κατηγορίες στενών επαφών νοείται ότι όταν παρουσιάσουν συμπτώματα συμβατά με COVID19 θα πρέπει να επικοινωνούν με τον Προσωπικό τους Ιατρό για εκτίμηση και προγραμματισμό δωρεάν PCR test μέσω των Ιατρείων Δημόσιας Υγείας.

Για τις στενές επαφές που χαρακτηρίστηκαν επαφές κάποιας παραλλαγής ανησυχίας ίσως τροποποιηθούν οι οδηγίες. Σε τέτοια περίπτωση, θα ενημερωθούν από κάποιο κρατικό λειτουργό για τυχόν διαφοροποιήσεις στις διαδικασίες.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Όσοι υποχρεούνται αυτοπεριορισμού μπορούν να παραμείνουν σε αυτοπεριορισμό στον χώρο διαμονής τους όπως ορίζεται πιο κάτω. Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα εφαρμογής των πιο κάτω, υπάρχει πρόνοια καραντίνας - με επιπρόσθετο κόστος το οποίο καλύπτει ο ενδιαφερόμενος - σε ενδεδειγμένο ξενοδοχείο καραντίνας και μπορεί να διευθετηθεί τηλεφωνικώς στο 24 846600 (Το κόστος αυτό καλύπτεται εξ ολοκλήρου από το Υφυπουργείο Τουρισμού, εάν η στενή επαφή ήταν συνεπιβάτης κρούσματος σε αεροπλάνο και τηλεφωνήθηκε για οδηγίες από λειτουργό του Υπουργείου Υγείας). Σε κάθε περίπτωση ο αυτοπεριορισμός σε οποιοδήποτε ξενοδοχείο πέρα από το ενδεδειγμένο απαγορεύεται λόγω κινδύνου διασποράς. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή ή να μεταφερθεί η στενή επαφή στο ενδεδειγμένο ξενοδοχείο.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το ύποπτο κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση. Εάν υπάρχουν και άλλα ύποπτα ή και επιβεβαιωμένα κρούσματα στο σπίτι θα πρέπει να απομονώνονται ξεχωριστά μεταξύ τους.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι¹.
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του. Εξαιρέση μπορεί να γίνει σε περίπτωση που η μόνιμη κατοικία είναι εκτός Κύπρου, πάντοτε σε συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης για ενημέρωση και οδηγίες (contacttracing2@moh.gov.cy), με απαραίτητο αρνητικό τεστ PCR με δειγματοληψία λιγότερο από 48 ώρες πριν το ταξίδι και νοουμένου ότι το άτομο δεν παρουσιάζει συμπτώματα.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρασ των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Εάν το ύποπτο κρούσμα είναι κάτω από 15 ετών ή είναι άτομο που έχει ανάγκη φροντίδας και δεν αυτοεξυπηρετείται, τότε ένας γονέας/κηδεμόνας/φροντιστής μπορεί να αυτοπεριοριστεί μαζί με το ύποπτο κρούσμα για να το φροντίζει και να ζητήσει επίσης ειδική άδεια.
- Η μόνη εξαίρεση για άρση της αυτοαπομόνωσης είναι για σκοπούς εξέτασης στα ιατρεία δημόσιας υγείας.
- Καμία στενή επαφή δεν επιτρέπεται να παραμένει σε ξενοδοχείο πέρα από τα ενδεδειγμένα ξενοδοχεία του Υφυπουργείου Τουρισμού. Θα πρέπει να διευθετηθεί ιδιωτική διαμονή ή να μεταφερθεί στο ενδεδειγμένο ξενοδοχείο.

Επόμενη ενημέρωση/ Δειγματοληψία/ Αποδέσμευση

- Η περίοδος απομόνωσης καθορίζεται στις 5 ημέρες (θεωρώντας την ημέρα της επαφής ως ημέρα μηδέν)
- Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία ημέρα επαφής με το κρούσμα και όχι από την ημέρα ενημέρωσης. Η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν και οι μέρες αυτοπεριορισμού ξεκινούν να μετρούν από την επόμενη ημέρα.
- Σε περίπτωση που τα άτομα που αποτελούν στενές επαφές επιβεβαιωμένου θετικού περιστατικού και δεν έχουν απομονωθεί από το θετικό στον ίδιο άτομο (π.χ. γονείς που προσέχουν το ανήλικο παιδί τους, φροντιστές που προσέχουν άτομα που δεν μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν) θα μπορούν να αποδεσμευτούν κατά τη μέρα αποδέσμευσης το θετικού περιστατικού, νοουμένου ότι έχουν εξασφαλίσει αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης (Rapid ή PCR).
- Εφόσον ένα άτομο έχει δηλωθεί ως στενή επαφή από το επιβεβαιωμένο κρούσμα, ο ενδιαφερόμενος θα λάβει ένα sms στο κινητό που δηλώθηκε ή ένας λειτουργός του Συντονισμού Ιατρικών Δημόσιας Υγείας θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς με το ύποπτο κρούσμα μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο. Θα δοθούν οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης.
- Για το αποτέλεσμα του rapid test θα ενημερωθεί εντός της ημέρας του τεστ με γραπτό μήνυμα. Για το αποτέλεσμα του PCR τεστ θα ενημερωθεί εντός 72 ωρών με γραπτό μήνυμα.

Προσωπικός Ιατρός

- Δε χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δειγματοληψία εάν θεωρηθεί απαραίτητη.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση και παρακολούθηση συμπτωμάτων από το ίδιο το άτομο.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή 1420 για αναφορά και εκτίμηση συμπτωμάτων.

Ειδική άδεια

Υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας εργασίας από το Υπουργείο Υγείας σε άτομα που αξιολογήθηκαν ότι είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα ή/και για έναν γονέα για σκοπούς φύλαξης ανήλικης στενής επαφής κάτω των 15 ετών. Το σχετικό αρχείο επισυνάπτεται, αλλά μπορεί να συμπληρωθεί και ηλεκτρονικά με τον πιο κάτω τρόπο:

1. Στη σελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>, στην καρτέλα Πληροφορίες/Οδηγίες - Οδηγίες για άτομα σε καραντίνα υπάρχει το αρχείο Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας.
2. Συμπληρώνεται και αποστέλνεται μετά την πάροδο της καραντίνας με fax (22771496) ή μέσω email (cycomnet1@cytanet.com.cy), όπως αναγράφεται στο έντυπο. Το πιστοποιητικό θα αποσταλεί πίσω με τον ίδιο τρόπο.
3. Το Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας που εκδίδεται από το Υπουργείο Υγείας θα πρέπει να κατατίθεται στον Εργοδότη ή στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1474 (08:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες για να δηλώσετε τις στενές σας επαφές και διευκρινίσεις για την διαδικασία ιχνηλάτησης επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης στα τηλέφωνα 22514264, 22514258, 22514259, 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy (Δευτέρα-Κυριακή 08:00-00:00).

Για αναφορά συμπτωμάτων, καλέστε τον προσωπικό σας ιατρό ή το 1420 (24 ώρες).

¹ Ο αυτοπεριορισμός στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας
11/04/2022



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

**Θέμα: Αίτηση για έκδοση Ιατρικού Πιστοποιητικού
για λόγους Δημόσιας Υγείας**

Ημερομηνία Αίτησης:.....
(παρακαλώ όπως η αίτηση συμπληρώνεται και αποστέλλεται μετά την πάροδο της καραντίνας)

Όνοματεπώνυμο αιτητή/τριας:.....

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας ή Αριθμός Διαβατηρίου αιτητή/τριας:
(να επισυνάπτεται αντίγραφο)

Τηλέφωνο Επικοινωνίας:.....

Ηλεκτρονική Διεύθυνση/ Τηλεομοίωτυπο(φάξ) :.....

Εμβολιασμένος/η: Ναι ΟΧΙ

Ημερομηνία 1^{ης} Δόσης Εμβολίου :.....

Ημερομηνία 2^{ης} Δόσης Εμβολίου:

Ημερομηνία 3^{ης} Δόσης Εμβολίου:

Φύλαξη Ανήλικου παιδιού (κάτω των 15 ετών) ΝΑΙ ΟΧΙ

Ημερομηνίες παραμονής στο σπίτι για την φύλαξη ανήλικου παιδιού:

Όνοματεπώνυμο ανήλικου

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας ή Αριθμός Διαβατηρίου ανήλικου:.....

Όνομα κρούσματος:

Τηλέφωνο κρούσματος :

Τελευταία Ημερομηνία Επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα:

Ημερομηνία πρώτης μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας):.....

Ημερομηνία τελευταίας μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας):.....

Ημερομηνίες παραμονής στο σπίτι για την φύλαξη ανήλικου τέκνου:

Σχέση με το κρούσμα (σημειώστε ανάλογα π.χ. Συνάδελφος, Συμμαθητής/τρια κλπ)

Υπογραφή:

Η αίτηση να αποσταλεί με τηλεομοίωτυπο (φάξ) στο 22771496 ή
στο email: cycornet1@cytanet.com.cy



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**Ανακοίνωση Υπουργείου Υγείας για την αποδέσμευση των θετικών
περιστατικών της νόσου COVID-19**

Στο πλαίσιο των προσπαθειών για την καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών που είναι θετικοί στον ιό, το Υπουργείο Υγείας ενημερώνει ότι τα θετικά στον ιό άτομα δύναται να αποδεσμευτούν νωρίτερα από τις 10 ημέρες, νοούμενου ότι έχουν εξασφαλίσει αρνητική εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου (Rapid test) από προκαθορισμένα σημεία που υποδεικνύονται από το Υπουργείο Υγείας και νοούμενου πως δεν παρουσιάζουν ενεργά συμπτώματα.

Τονίζεται ότι η αποδέσμευση των θετικών στον ιό ατόμων γίνεται την ίδια ημέρα της εξέτασης. Συγκεκριμένα, μετά τη λήψη του αποτελέσματος της εξέτασης μέσω μηνύματος, αποστέλλεται το μήνυμα αποδέσμευσης και οι πολίτες μετά από παρέλευση 30 λεπτών δύναται να εκδώσουν το Ευρωπαϊκό Πιστοποιητικό Νόσησης μέσω της πύλης <https://www.eudcc.gov.cy/>

Υπενθυμίζεται ότι:

- Τα θετικά στον ιό άτομα, θα ενημερώνονται κατά την 6^η ημέρα αυτοπεριορισμού μέσω γραπτού μηνύματος, για το προκαθορισμένο σημείο και την ώρα που θα πρέπει να προσέλθουν για τη διενέργεια της εξέτασης (Rapid test) κατά την 7^η - 10^η ημέρα.
- Η ημερομηνία εργαστηριακής διάγνωσης του κρούσματος θεωρείται ως η ημέρα μηδέν (η μέτρηση ξεκινά από την αμέσως επόμενη μέρα).
- **Μόνο** οι εργαστηριακές εξετάσεις που πραγματοποιούνται στα προκαθορισμένα σημεία του Υπουργείου Υγείας, αναγνωρίζονται ως έγκυρα για σκοπούς αποδέσμευσης πριν από την 10η ημέρα. (Όσα άτομα δεν ακολουθήσουν την άνω διαδικασία θα μπορούν να αποδεσμευτούν αυτόματα με βάση τη διαδικασία που ισχύει την 10η ημέρα).
- Κατά τη διενέργεια της εξέτασης αποδέσμευσης θα πρέπει να δηλώνονται τα ίδια στοιχεία ταυτοποίησης που δηλώθηκαν κατά την καταχώρηση τους στην



**ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

πλατφόρμα ως θετικά περιστατικά (έγγραφο ταυτοποίησης, ημερομηνία γέννησης και αριθμός τηλεφώνου) για αποφυγή τεχνικών προβλημάτων και καθυστερήσεων στην αποδέσμευση.

- Εάν το αποτέλεσμα είναι θετικό, το άτομο έχει τη δυνατότητα να επαναλάβει τη διαδικασία εξέτασης κατά την 8^η, 9^η και 10^η ημέρα, σπεύδοντας στο ίδιο σημείο που του υπέδειξε το Υπουργείο Υγείας κατά την 6^η ημέρα, ή να περιορίζεται μέχρι την 10^η ημέρα όπου θα αποδεσμεύεται χωρίς επιπλέον εξέταση την 11^η ημέρα.

Τονίζεται ότι στον χώρο διενέργειας της εξέτασης θα πρέπει να τηρούνται τα μέτρα κοινωνικής αποστασιοποίησης και προστασίας (διπλή χειρουργική μάσκα, ή προστατευτική μάσκα τύπου KN95 ή FFP2).

Υπουργείο Υγείας

28 Μαρτίου 2022