



## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 2

### Μέτρα προστασίας σε σχέση με τις υπηρεσίες και επιχειρήσεις κατά την στρατηγική εξόδου

#### Μέτρα Υγιεινής και Προστασίας στους Χώρους Εργασίας

Η βαθμιαία άρση των μέτρων σε επαγγέλματα και υπηρεσίες θα πρέπει να γίνεται με απόλυτο έλεγχο της εφαρμογής των μέτρων ατομικής προστασίας, εξαιρισμού του χώρου εργασίας, φυσικής αποστασιοποίησης και καθαρισμού του χώρου εργασίας. Θα υπάρχει αυστηρή επιτήρηση και πρόστιμο στις υπηρεσίες που δεν συμμορφώνονται βάσει των παρακάτω:

Σημειώνεται ότι τα παρακάτω μέτρα ισχύουν πλέον για όλες τις επιχειρήσεις τόσο αυτές που θα επαναλειτουργήσουν όσο και αυτές που παρέμειναν ανοιχτές θα πρέπει να τηρήσουν τα νέα μέτρα λειτουργίας και τήρησης μέτρων (παράτημα Ι) όπως και προτείνονται από την Επιτροπή. Οι συστάσεις των μέτρων να πάνε οριζόντια για όλες τις επιχειρήσεις

#### 1. Βαθμός επικινδυνότητας και μέγεθος της επιχείρησης:

Οι επιχειρήσεις διακρίνονται σε υψηλού κινδύνου όταν διενεργούνται σε κλειστό χώρο με αυξημένο αριθμό συγχρωτισμένου προσωπικού (πχ. Βιομηχανία, καταστήματα) και σε χαμηλού κινδύνου όταν η εργασία διενεργείται σε ανοιχτό χώρο με μικρό αριθμό προσωπικού ή από μεμονωμένα άτομα (πχ. Αγροτική οικονομία, εργοτάξια). Ειδικά στις επιχειρήσεις αυξημένου κινδύνου συστήνεται να εργάζονται σε δύο ομάδες/με εναλλαγή βάρδιας (50% του συνολικού προσωπικού) και όπου είναι δυνατό να προωθείται η τηλεργασία.

Προτεραιότητα στους εργαζόμενους θα δίνεται με βάση

- αποτελέσματος ελέγχου (δείτε παραπάνω),
- την ηλικία και καταγωγή του ασθενούς, (εξαιρούνται οι ευπαθείς ομάδες),
- επαφή στην οικία με ευπαθείς ομάδες και υπερήλικες. Οι εργαζόμενοι που θα ξεκινήσουν να εργάζονται θα πρέπει να έχουν αρνητικό τεστ, ηλικία < 60 ετών, απουσία σοβαρών υποκείμενων νοσημάτων που τον εντάσσουν σε ευπαθή ομάδα και κατά το δυνατό έλλειψη επαφής με ευπαθές άτομο στην οικία. Ανεξαρτήτως κριτηρίων όλο το προσωπικό στο χώρο εργασίας θα πρέπει να τηρεί αυστηρά τα μέτρα ελέγχου ατομικής προστασίας και την φυσική αποστασιοποίηση (δείτε σημείο 4).

#### 2. Μέτρα προστασίας στην επιχείρηση/ υπηρεσία πριν την έναρξη:

Θα πρέπει να διασφαλιστεί πριν την επανέναρξη:

- Τήρηση προσωπικού χώρου των 8 m<sup>2</sup> για κάθε εργαζόμενο



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ιατρικές Υπηρεσίες και  
Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Τήρηση απόστασης των δύο μέτρων κατά τη διάρκεια της εργασίας
- Χρήση κατάλληλου εξοπλισμού όπου ο αέρας εναλλάσσεται 16 φορές/h\*

*\*Εξασφάλιση καθαρότητας και εναλλαγής του αέρα στους κλειστούς χώρους εργασίας δεδομένου ότι ο ιός διασπείρεται δια των μεγάλων και μικρών σταγονιδίων και ενδεχομένως και αερογενώς. Εάν ο αέρας είναι καθαρός και εναλλάσσεται ικανοποιητικά θα υπάρχει πολύ λιγότερη πιθανότητα διασποράς στους χώρους εργασίας. Συστήνεται η χρήση κατάλληλων φίλτρων σε μονάδες ανακύκλωσης αέρα και κλιματισμού και κατάλληλου εξοπλισμού όπου ο αέρας εναλλάσσεται τουλάχιστον 16 φορές ανά ώρα. Βλέπε οδηγίες εναλλαγής αέρα για κάθε χώρο :*

<http://www.myaire.com/product-docs/ultraDRY/ASHRAE62.1.pdf>

[file:///C:/Users/user/Downloads/REHVA\\_COVID19\\_guidance\\_document\\_ver2\\_20200403.pdf](file:///C:/Users/user/Downloads/REHVA_COVID19_guidance_document_ver2_20200403.pdf)

*(Πρόταση για τροποποίηση εξαερισμού με τοποθέτηση με στεγανό τρόπο φωτισμού ultraviolet lighting για αποστείρωση του εξαγομένου αέρα μέσω των αεραγωγών εξαέρωσης μεταξύ άλλων μέτρων που μπορεί ταυτόχρονα να εφαρμοστούν)*

### 3. Γενικά μέτρα προστασίας στην επιχείρηση/ υπηρεσία:

- Σε κάθε είσοδο εργασίας να τοποθετηθεί αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα (με περιεκτικότητα αλκοόλης >60%) ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ. Εάν ο μηχανισμός εισόδου είναι αυτόματος, τότε το διάλυμα μπορεί να τοποθετηθεί στην εσωτερική πλευρά της εισόδου. Εάν κατά την είσοδο στην εργασία απαιτείται άνοιγμα της πόρτας με χερούλι, τότε συστήνεται εφαρμογή πλυσίματος των χεριών πριν και μετά την είσοδο στην εργασία με τοποθέτηση διαλυμάτων και από τις δύο πλευρές (έσω και έξω) της πόρτας της εργασίας.
- Το προσωπικό εργασίας θα πρέπει ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ να εφαρμόζει σχολαστικό πλύσιμο των χεριών πριν την είσοδο και έξοδο από την εργασία.
- Κατά την είσοδο στην επιχείρηση, θα διενεργείται θερμομέτρηση (πρωινές ώρες)
- Το διάλειμμα των εργαζομένων να γίνεται σε ομάδες για να αποφεύγεται η συνάθροιση(κουζίνας,τουαλέτας) μεταξύ τους. Να ακολουθείται αυστηρή τήρηση υγιεινής των χεριών κατά την είσοδο και έξοδο από το χώρο σίτισης και αυστηρή εφαρμογή απόστασης 2 μέτρων μεταξύ των ατόμων του προσωπικού κατά τη διάρκεια του γεύματος.
- Σε ότι αφορά τη χρήση μάσκας, αυτή συστήνεται στις υπηρεσίες σε κλειστούς χώρους μόνο από τους εργαζόμενους κυρίως στην αρχική φάση/ επιστροφή.
- Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων από τον εργαζόμενο αυτός να απομονώνεται σε ξεχωριστό δωμάτιο με χρήση μάσκας και να ειδοποιείται άμεσα η υπηρεσία 1420.
- **Ιδιαίτερη έμφαση πρέπει να δοθεί στα μέτρα υγιεινής της τουαλέτας.** Πρώτον θα πρέπει αυστηρά να κλείνετε το καπάκι της τουαλέτας μετά τη χρήση και ΠΡΙΝ τη χρήση του φλοτέρ. Το καπάκι θα πρέπει να παραμένει κλειστό διότι υπάρχει κίνδυνος διασποράς μολυσμένων σταγονιδίων στο χώρο. Απαιτείται καθαρισμός των χεριών πριν και μετά τη χρήση της τουαλέτας με σαπούνι και νερό για 20 δευτερόλεπτα. ΔΕΝ θα πρέπει να χρησιμοποιούνται



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ιατρικές Υπηρεσίες και  
Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας  
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

για το στέγνωμα των χεριών μηχανήματα αέρα (air jets) διότι υπάρχει κίνδυνος διασποράς σταγονιδίων. Προτείνεται να παραμένει ο εξαερισμός της τουαλέτας ανοιχτός 24/7 και να αποτρέπεται το άνοιγμα των παραθύρων για να επιτευχθεί η σωστή κατεύθυνση του αερισμού-εξαερισμού

**Σημείωση: Να λαμβάνονται αυστηρά τα συνιστώμενα μέτρα ατομικής προστασίας και φυσικής αποστασιοποίησης στους χώρους/τομείς όπου θα επέλθει η χαλάρωση. Οι μάσκες ασφαλείας πρέπει να είναι πάντοτε σε χρήση.**

**4. Γενικά μέτρα καθαριότητας στην επιχείρηση/ υπηρεσία:**

Η καθαριότητα των χώρων εργασίας θα γίνεται καθημερινά και θα ακολουθεί τις καθημερινές πρακτικές καθαριότητας με έμφαση στα ακόλουθα:

- Καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση των επιφανειών που χρησιμοποιούνται συχνά (high touch surfaces) όπως και τα πόμολα, όλα τα έπιπλα με καθαριστικό διάλυμα (είτε αλκοολούχο διάλυμα, είτε αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης 1/99).
- Καθημερινός καθαρισμός και απολύμανση της τουαλέτας και των επιφανειών του χώρου με καθαριστικά διαλύματα (αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης 1/99)
- Καθημερινός καθαρισμός δαπέδου με καθαριστικά διαλύματα (προτιμητέο αραιωμένο διάλυμα χλωρίνης 1/99).
- Τακτικός καθημερινός εξαερισμός του χώρου για τουλάχιστον δέκα λεπτά